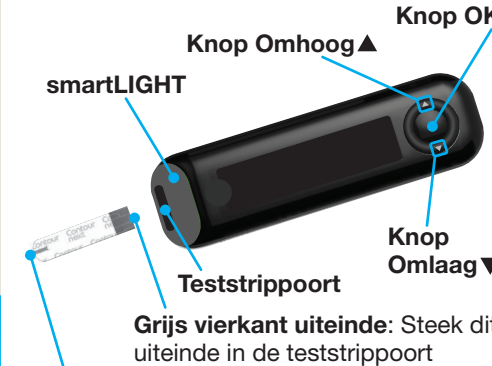




Uw CONTOUR NEXT ONE-meter



Monstertip: Bloedmonster wordt hier opgezogen

OPMERKING: Gebruik uw CONTOUR NEXT ONE-meter uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlelevloeistof.

Lees de CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding voor *Beoogd gebruik* van de meter en een overzicht van *Belangrijke veiligheidsinformatie*, waarschuwingen, beperkingen en voorzorgsmaatregelen.

De CONTOUR DIABETES app

U kunt resultaten van uw CONTOUR NEXT ONE-meter automatisch draadloos overbrengen naar uw compatibele smartphone of tablet.

1. Ga op uw smartphone of tablet naar de App Store of de Google Play store.
2. Zoek naar de CONTOUR DIABETES app.
3. Installeer de CONTOUR DIABETES app en volg de instructies om uw meter te koppelen.

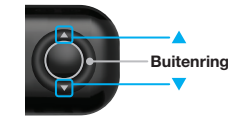


OPMERKING: Als u uw meter niet aan de CONTOUR DIABETES app koppelt, volgt u de instructies bij *Eerste keer instellen vanaf de meter* wanneer u de meter voor het eerst aanzet.

De meter Aan- en Uitzetten

- Druk op de **knop OK** en houd deze 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt **In-** of **Uitgeschakeld**.
- Steek een teststrip in de meter om de meter **Aan** te zetten.
- Druk tweemaal op **OK** wanneer de meter **Uit** staat om het witte teststrippoortlampje **In te schakelen**.

Knoppen Omhoog/Omlaag bladeren, knop OK



- Met de **knoppen** ▲ en ▼ op de buitenring kunt u door de opties bladeren.

- Wanneer een symbool **knippert**, kunt u het selecteren of wijzigen.



- Druk op de **knop OK** om een selectie te accepteren.

Eerste keer instellen vanaf de meter

Druk op de **knop OK** en houd deze 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



OPMERKING: Het scherm wordt gedimd na 30 seconden zonder activiteit. Druk op de **knop OK** om het scherm weer te laten oplichten.

De eerste keer instellen begint met Vooraf ingestelde Doelwaarde Totaal bekijken.

1 Vooraf ingestelde Doelwaarde Totaal bekijken

De meter vergelijkt uw bloedglucoseresultaten met een **Doelwaarde** (bijvoorbeeld 70 mg/dL–130 mg/dL) en geeft aan wat het testresultaat is:

- **binnen** uw **Doelwaarde**
- **boven** uw **Doelwaarde**
- **onder** uw **Doelwaarde**

Nadat u de meter voor de eerste keer heeft ingesteld, kunt u deze vooraf ingestelde **Doelwaarde** wijzigen via de CONTOUR DIABETES app.

De meter geeft een vooraf ingestelde **Doelwaarde Totaal** weer.



WAARSCHUWING

Spreek met uw medische zorgverlener voordat u **Doelwaarden** instelt in de CONTOUR DIABETES app.

1. Druk op de **knop OK** om naar het volgende scherm te gaan. Ga verder met *De Tijd instellen*.

2 De Tijd instellen

Het uur **knippert**.

1. Druk op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring om het uur te wijzigen.



2. Druk op de **knop OK** om het uur in te stellen en naar de minuten te gaan.

3. Druk op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring om de minuten te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

Selecteer voor een 12-uursnotatie **AM** of **PM**, druk op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring en druk vervolgens op de **knop OK**.

3 De Datum instellen

Het jaar **knippert**.

1. Druk op de **knop** ▲ of ▼ om het jaar te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.



2. Druk op de **knop** ▲ of ▼ om de maand te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

3. Druk op de **knop** ▲ of ▼ om de dag te wijzigen. Druk vervolgens op de **knop OK**.

4 Het instellen is voltooid

De meter toont kort uw opgeslagen instellingen, geeft vervolgens een piepsignaal en wordt **UITGESCHAKELD**.



Het instellen is voltooid.

Vingertoptesten

Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het gebruik van het prikapparaat.

WAARSCHUWING

Potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af **vóór** en **na** het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling ter voorkoming van door bloed overdraagbare ziekten.
- Het MICROLET-prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

Kleine onderdelen

- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw antigifcentrum.

Stel uw meter in voordat u de eerste bloedglucosetest uitvoert. Zie *Eerste keer instellen vanaf de meter*.

Raadpleeg de CONTOUR NEXT ONE-gebruikershandleiding voor meer informatie.

1. Maak het prikapparaat gereed. Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.
2. Steek het grijze vierkante uiteinde van een nieuwe teststrip stevig in de teststrippoort totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en het scherm **Bloed aanbrengen** wordt weergegeven. De meter is nu gereed om een bloeddruppel te testen.



3. Gebruik uw prikapparaat om een druppel bloed uit uw vingertop te verkrijgen.
4. Wrijf uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.
5. Raak de bloeddruppel onmiddellijk aan met de tip van de teststrip.
6. Als de meter **tweemaal** piept en op het scherm een **knipperende** bloeddruppel wordt weergegeven, heeft de teststrip niet genoeg bloed. Breng binnen 60 seconden meer bloed op de teststrip aan.

Sla de pagina om en ga verder met *Vingertoptesten* en lees meer over *Maaltijdmarkeringen*.

Hulp nodig?

Ga voor meer informatie naar www.diabetes.ascensia.com of bel de Klantenservice: 0800 97 212 (BE), 800 27 254 (LUX).

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mg/dL weer te geven. Als uw resultaten in mmol/L worden weergegeven, neem dan contact op met de klantenservice.

Vingertoptesten, *vervolg*

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaarde-indicator: binnen de Doelwaarde ✓, onder de Doelwaarde ↘, of boven de Doelwaarde ↗.



De teststrippoot krijgt een kleur die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de Doelwaarde.



Binnen de Doelwaarde **Onder de Doelwaarde** **Boven de Doelwaarde**

LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten

- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 10 mg/dL. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 600 mg/dL.

- Was en droog uw handen goed.
- Test opnieuw met een nieuwe strip.



Als het resultaat nog steeds hoger dan 600 mg/dL is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Verwijder de teststrip om de meter uit te zetten.

WAARSCHUWING

- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Medische zorgverleners moeten de verwijderingsvereisten voor biologisch gevaarlijke materialen van hun instelling volgen.

Logboek

- Druk op de **knop OK** en houd deze 3 seconden ingedrukt om de meter aan te zetten.



Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

Het **Logboek**  knippert.

- Als u de meldingen in het **Logboek** wilt bekijken, drukt u op de **knop OK**.

- Druk op de **knoppen** ▲ en ▼ op de buitenring om door het **Logboek** te bladeren.

Instellingen

U kunt instellingen als **Geluid** en **Doellicht (smartLIGHT)** Aan- en Uitzetten in **Instellingen**.

- Markeer het symbool **Instellingen**  in het **Beginscherm** door op de **knop** ▼ op de buitenring te drukken.
- Wanneer het symbool **Instellingen**  knippert, drukt u op de **knop OK** om **Instellingen** te openen.

- Druk telkens op de **knop OK** terwijl u de instellingen doorloopt totdat u de instelling heeft gevonden die u wilt wijzigen.

U kunt de instellingen wijzigen voor:

- Tijdnotatie
- Tijd
- Datumnotatie
- Datum
- Geluid
- Maaltijdmarkeringen
- Doelwaarden (alleen bekijken)
- Doellichten (smartLIGHT)
- Bluetooth**

- Wanneer u de gewenste instelling heeft gevonden, drukt u op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring om de instelling Aan of Uit te zetten of de waarde te wijzigen.



- Druk op de **knop OK** om de wijziging te accepteren.

Als u het **Logboek** of het laatste scherm **Beginscherm** wilt terugkeren, drukt u op de **knop OK**.

Maaltijdmarkeringen Aanzetten

Als uw meter niet is **INGESCHAKELD**:

- Druk op de **knop OK** en houd deze ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.



- Wacht totdat het symbool **Logboek** op het **Beginscherm**  knippert.



- Druk op de **knop** ▼ op de buitenring.



- Wanneer het symbool **Instellingen**  knippert, drukt u op de **knop OK**.



- Druk telkens op de **knop OK** om alle instellingen te doorlopen totdat u het instellingenschermbild **Maaltijdmarkering** ziet.

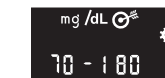
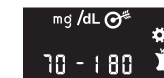
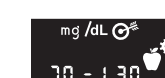
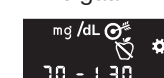


- Druk op de **knop** ▲ of ▼ zodat **On (Aan)**  knippert.



- Druk op de **knop OK**.

- Bekijk elke doelwaarde en druk op de **knop OK** om naar de volgende waarde te gaan.



De functie **Maaltijdmarkering** is **Ingeschakeld**.

Een Maaltijdmarkering selecteren tijdens een bloedglucosetest

Maaltijdmarkeringssymbolen



OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een **Maaltijdmarkering** kunt selecteren. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen.**


- Test uw bloedglucose. Zie *Vingertoptesten* in deze handleiding.
- Verwijder de teststrip niet voordat u een **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Op het scherm met het bloedglucoseresultaat knippert een **Maaltijdmarkering**:



- Als de **knippende** **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de **knop OK**. Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de **knop** ▲ of ▼ op de buitenring om tussen de markeringen te bladeren.



- Wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering**  knippert, drukt u op de **knop OK**.

OPMERKING:

- Als u niet binnen 30 seconden een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt het scherm gedimd. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer aan te zetten en een keuze te maken.
- Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Uw meterscherm

Symbol	Wat het betekent
	Uw Logboek
	Instellingen
	Instelling van Doellicht (smartLIGHT) (groen=binnen Doelwaarde; rood=onder Doelwaarde; geel=boven Doelwaarde)
	Er wordt een Doelwaarde of Doelwaarde-instelling weergegeven
	Maaltijdmarkering Nuchter; wordt gebruikt wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of calorieuze dranken)
	Maaltijdmarkering Voor het Eten; wordt gebruikt wanneer u de test binnen 1 uur vóór een maaltijd uitvoert
	Maaltijdmarkering Na het Eten; wordt gebruikt wanneer u de test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert

Symbol	Wat het betekent
	Geen markering; wordt gebruikt wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of vóór of na een maaltijd uitvoert
	Bloedglucoseresultaat is binnen de Doelwaarde
	Bloedglucoseresultaat is boven de Doelwaarde
	Bloedglucoseresultaat is onder de Doelwaarde
	Bluetooth -symbool; geeft aan dat de Bluetooth -instelling aan staat; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat
	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
	Geeft een meterfout aan