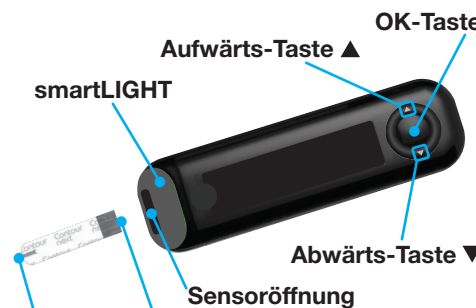




Ihr CONTOUR NEXT ONE Messgerät



Graues eckiges Ende: Dieses Ende wird in die Sensoröffnung eingeführt
Messöffnung: Hier wird die Blutprobe angesaugt

HINWEIS: Ihr CONTOUR NEXT ONE Messgerät funktioniert nur mit CONTOUR NEXT Sensoren und CONTOUR NEXT Kontrolllösung.

Beachten Sie den *Verwendungszweck* und die Liste der *Wichtigen Sicherheitsinformationen*, Achtungshinweise, Einschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen in der Bedienungsanleitung Ihres CONTOUR NEXT ONE Messgeräts.

Die CONTOUR DIABETES App

Sie können Ergebnisse von Ihrem CONTOUR NEXT ONE Messgerät drahtlos auf Ihr kompatibles mobiles Gerät übertragen.

- Öffnen Sie auf Ihrem mobilen Gerät den App Store bzw. den Google Play store.
- Suchen Sie nach der CONTOUR DIABETES App.
- Installieren Sie die CONTOUR DIABETES App und befolgen Sie die Anweisungen zum Koppeln Ihres Messgeräts.

ODER Scannen Sie diesen Code mit der QR Code App oder besuchen Sie www.diabetes.ascensia.com, um mehr zu erfahren.

HINWEIS: Falls Sie Ihr Messgerät nicht mit der CONTOUR DIABETES App koppeln, befolgen Sie die Anweisungen unter *Ersteinrichtung am Messgerät*, wenn Sie das Messgerät zum ersten Mal einschalten.

Ein- und Ausschalten des Messgeräts

- Drücken und halten Sie die **OK-Taste** 3 Sekunden lang, bis sich Ihr Messgerät **ein-** bzw. **ausschaltet**.
ODER
- Das Messgerät wird durch Einführen des Sensors in die Sensoröffnung automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie zwei Mal auf **OK**, wenn das Messgerät **ausgeschaltet** ist, um die weiße Beleuchtung an der Sensoröffnung **einzuschalten**.

Aufwärts-/Abwärts-Tasten, Scroll-/OK-Taste



- Mit den Tasten **▲** und **▼** am äußeren Ring können Sie durch die Optionen blättern.

- Wenn ein Symbol **blinkt**, können Sie es auswählen oder ändern.



- Drücken Sie auf die **OK-Taste**, um eine Auswahl zu übernehmen.

Ersteinrichtung am Messgerät

Drücken und halten Sie 3 Sekunden lang die **OK-Taste**, bis sich das Messgerät einschaltet.



HINWEIS: Nach 30 Sekunden ohne Aktivität wird die Anzeige abgedunkelt. Um die Anzeige wieder zu beleuchten, drücken Sie die **OK-Taste**.

Die Ersteinrichtung beginnt mit dem Schritt Voreingestellten allgemeinen Zielbereich anzeigen.

1 Voreingestellten allgemeinen Zielbereich anzeigen

Das Messgerät vergleicht Ihre Messergebnisse mit einem **Zielbereich** (zum Beispiel 70 mg/dL bis 130 mg/dL) und teilt Ihnen mit, in welchem der folgenden Bereiche Ihre Werte liegen:

- innerhalb** des **Zielbereichs**.
- oberhalb** des **Zielbereichs**.
- unterhalb** des **Zielbereichs**.

Sie können diesen voreingestellten **Zielbereich** nach der Ersteinrichtung des Messgeräts über die CONTOUR DIABETES App ändern.

Das Messgerät zeigt einen voreingestellten **Allgemeinen Zielbereich** an.

ACHTUNG

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie die **Zielbereiche** in der CONTOUR DIABETES App einstellen.

- Um zur nächsten Anzeige zu gelangen, drücken Sie die **OK-Taste**. Danach können Sie die Zeit einstellen.

2 Zeiteinstellung

Die Stunde **blinkt**.

- Um die Stunde zu ändern, drücken Sie die **Taste ▲** bzw. **▼** auf dem äußeren Ring.



- Um die Stunde zu bestätigen und mit den Minuten fortzufahren, drücken Sie die **OK-Taste**.

- Um die Minuten zu ändern, drücken Sie die **Taste ▲** bzw. **▼** auf dem äußeren Ring und anschließend die **OK-Taste**. Wählen Sie beim 12-Stunden-Format **AM** oder **PM**, drücken Sie die **Taste ▲** oder **▼** auf dem äußeren Ring und anschließend die **OK-Taste**.

3 Datumseinstellung

Das Jahr **blinkt**.

- Um das Jahr zu ändern, drücken Sie die **Taste ▲** bzw. **▼** und anschließend die **OK-Taste**.



- Um den Monat zu ändern, drücken Sie die **Taste ▲** bzw. **▼** und anschließend die **OK-Taste**.

- Um den Tag zu ändern, drücken Sie die **Taste ▲** bzw. **▼** und anschließend die **OK-Taste**.

4 Einrichtung abgeschlossen

Das Messgerät zeigt kurz Ihre gespeicherten Einstellungen an, gibt einen Signalton (Piep) ab und schaltet sich **aus**.



Die Einrichtung ist abgeschlossen.

Blutzuckermessung - Fingerbeere

Ausführliche Anweisungen zur Vorbereitung entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung zu Ihrer Stechhilfe.

ACHTUNG

Potenzielle Infektionsgefahr

- Waschen Sie bitte vor und nach einer Messung oder dem Anfassen des Messgeräts, der Stechhilfe sowie der Sensoren Ihre Hände stets mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie gut ab.
- Alle Blutzuckermesssysteme gelten als potenziell infektiös. Gesundheitsfachkräfte und alle Personen, die dieses System an mehreren Patienten verwenden, müssen die in ihrer Einrichtung vorgeschriebenen Hygienevorschriften zur Verhütung von durch Blut übertragbaren Krankheiten befolgen.

- Die MICROLET Stechhilfe ist für die Blutzuckerselbstkontrolle durch nur einen Patienten vorgesehen. Sie darf aufgrund der potenziellen Infektionsgefahr nur bei einer Person angewendet werden.

Kleinteile

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Dieses Set enthält Kleinteile, die bei versehentlichem Verschlucken zum Ersticken führen könnten.
- Bewahren Sie Batterien für Kinder unzugänglich auf. Viele Batterietypen sind giftig. Bei Verschlucken kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt oder die örtliche Giftinformationszentrale.

Richten Sie Ihr Messgerät ein, bevor Sie Ihren Blutzucker zum ersten Mal messen. Siehe *Ersteinrichtung am Messgerät*. Weitere Informationen finden Sie in der CONTOUR NEXT ONE Bedienungsanleitung.

- Bereiten Sie die Stechhilfe vor. Ausführliche Anweisungen entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung der Stechhilfe.

- Stecken Sie das graue eckige Ende eines neuen Sensors fest in die Sensoröffnung, bis das Messgerät einen Signalton abgibt.



Das Messgerät schaltet sich ein und die Anzeige „**Sensor an Blut führen**“ erscheint. Das Messgerät ist jetzt für die Messung bereit.



- Verwenden Sie Ihre Stechhilfe, um einen Blutstropfen an Ihrer Fingerbeere zu gewinnen.

- Streichen Sie von der Handfläche zum Finger in Richtung Einstichstelle, um dort einen Blutstropfen zu bilden.

- Halten Sie die Messöffnung des Sensors sofort an den Blutstropfen.

- Wenn das Messgerät zwei Signaltöne abgibt und auf der Anzeige ein **blinkender** Blutstropfen erscheint, hat der Sensor nicht genügend Blut erhalten. Sie haben 60 Sekunden Zeit, um mit demselben Sensor mehr Blut anzusaugen.

Blättern Sie um und fahren Sie mit *Blutzuckermessung - Fingerbeere* fort und erfahren Sie mehr über *Mahlzeit-Markierungen*.

Für Unterstützung wenden Sie sich an:

Mehr Informationen erhalten Sie auf www.diabetes.ascensia.com oder von dem Diabetes Service unter: 0800 7261880 (Deutschland), 0800 220 110 (Österreich), 0800 97 212 (Belgien), 800 27 254 (Luxemburg). Ihr Messgerät ist fest auf die Anzeige der Ergebnisse in mg/dL eingestellt. Wenn Ihr Ergebnis in mmol/L angezeigt wird, wenden Sie sich an den Diabetes Service.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

Import und Vertrieb durch:
Ascensia Diabetes Care
Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen
Deutschland
Telefon: 0800 7261880 (kostenfrei)
E-Mail: info@ascensia.de

Import und Vertrieb durch:
Ascensia Diabetes Care NV-SA
Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
Belgien
Tel. 0800 97 212 (BE)
Tel. 800 27 254 (LUX)
info@ascensiadiaabetescare.be

Import und Vertrieb durch:
Ascensia Diabetes Care Austria GmbH
Mariahilfer Straße 123/3
1060 Wien
Österreich
Tel.: 0800 220 110 (kostenfrei)
E-Mail: info@ascensia.at

www.diabetes.ascensia.com

Nur für die In-vitro-Diagnostik.

Ascensia, das „Ascensia Diabetes Care“-Logo, Contour, Microlet, das „No Coding“ (Ohne Codieren)-Logo, Second-Chance, das „Second-Chance sampling“ (Nachfülloption)-Logo, Smartcolour und Smartlight sind Marken und/oder eingetragene Marken von Ascensia Diabetes Care Holdings AG.




Apple und das Apple Logo sind Marken von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.

Die Wortmarke **Bluetooth**® und die Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Marken durch Ascensia Diabetes Care erfolgt unter Lizenz.

Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber. Daraus ist keine Verbindung oder Billigung abzuleiten.



Blutzuckermessung - Fingerbeere, Fortsetzung

Das Messgerät zeigt Ihr Ergebnis mit der Messeinheit, der Uhrzeit, dem Datum und der Zielbereichsanzeige an: Im Zielbereich , Unter Zielbereich  oder Über Zielbereich .



Die Sensoröffnung leuchtet in der **Zielbereichsfarbe** auf, die für Ihr Messergebnis zutrifft.



LO oder HI Ergebnisse

- Wenn das Messgerät zwei Signaltöne abgibt und **LO** (Niedrig) anzeigt, liegt Ihr Blutzuckermesswert unter 10 mg/dL. **Befolgen Sie sofort die Anweisungen Ihres Arztes.** Verständigen Sie Ihren Arzt.



- Wenn Ihr Blutzuckerwert über 600 mg/dL liegt, erscheint auf dem Display **HI** (Hoch) und es folgt 1 Signalton.

- Waschen und trocknen Sie sich gründlich Ihre Hände.
- Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Sensor.



Wenn das Ergebnis noch immer über 600 mg/dL liegt, **befolgen Sie sofort die Anweisungen Ihres Arztes.**

Um das Messgerät auszuschalten, entfernen Sie den Sensor.

ACHTUNG

- Entsorgen Sie gebrauchte Sensoren und Lanzetten immer als medizinischen Abfall oder gemäß den Anweisungen Ihrer Gesundheitsfachkraft.
- Gesundheitsfachkräfte müssen die Vorschriften der jeweiligen Einrichtung für die Entsorgung infektiöser Abfälle beachten.



Speicher

- Um Ihr Messgerät einzuschalten, drücken und halten Sie 3 Sekunden lang die **OK-Taste**.




Auf dem **Start-Display** stehen 2 Optionen zur Auswahl: **Speicher** und **Einstellungen**. Der **Speicher**  **blinkt**.


- Um Ihre Eintragungen im **Speicher** zu betrachten, drücken Sie die **OK-Taste**.

- Drücken Sie die **Tasten**  und  auf dem äußeren Ring, um durch den **Speicher** zu blättern.

Einstellungen

Sie können Einstellungen wie z. B. **Ton** und **Zielwert-Beleuchtung (smartLIGHT)** in den **Einstellungen** ein- und ausschalten.



- Um das Symbol **Einstellungen**  auf dem **Start-Display** zu markieren, drücken Sie die **Taste**  auf dem äußeren Ring.

- Wenn das Symbol **Einstellungen**  **blinkt**, drücken Sie die **OK-Taste**, um zu den **Einstellungen** zu gelangen.

- Drücken Sie beim Durchlaufen der einzelnen Einstellungen weiter die **OK-Taste**, bis Sie diejenige finden, die Sie ändern möchten.

Sie können die **Einstellungen ändern für:**

- Zeitformat
- Zeit
- Datumsformat
- Datum
- Ton
- Mahlzeit-Markierungen
- Zielbereiche (nur Ansicht)
- Zielwert-Beleuchtung (smartLIGHT)
- Bluetooth**

- Für Einstellungen, die geändert werden sollen, drücken Sie die **Taste**  oder  auf dem äußeren Ring, um sie ein- bzw. auszuschalten oder ihren Wert zu ändern.



- Um die Änderung zu übernehmen, drücken Sie die **OK-Taste**.


Um den **Speicher** oder die letzte Anzeige in den **Einstellungen** zu verlassen und wieder zum **Start-Display** zu gelangen, drücken Sie die **OK-Taste**.

Mahlzeit-Markierungen einschalten


Falls Ihr Messgerät nicht **eingeschaltet** ist:

- Drücken und halten Sie etwa 3 Sekunden lang die **OK-Taste**, bis sich das Messgerät einschaltet.



- Warten Sie ab, bis das Symbol **Speicher** auf dem **Start-Display**  **blinkt**.



- Drücken Sie die **Taste**  auf dem äußeren Ring.

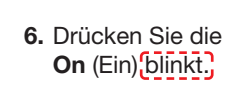


- Wenn das Symbol **Einstellungen**  **blinkt**, drücken Sie die **OK-Taste**.

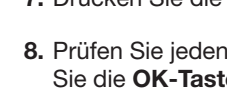
- Drücken Sie weiter die **OK-Taste**, um durch die einzelnen Einstellungen zu blättern, bis die Anzeige **Mahlzeit-Markierung** erscheint.



Drücken Sie noch nicht auf die **OK-Taste**.

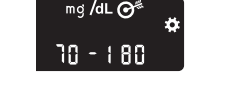


- Drücken Sie die **Taste**  bzw. , sodass **On (Ein)**  **blinkt**.



- Drücken Sie die **OK-Taste**.

- Prüfen Sie jeden Zielbereich und drücken Sie die **OK-Taste**, um zum nächsten Zielbereich zu gelangen.



Die Funktion **Mahlzeit-Markierung** ist nun **eingeschaltet**.

Eine Mahlzeit-Markierung während der Blutzuckermessung auswählen





HINWEIS: Sie müssen eine Blutzuckermessung durchführen, bevor Sie eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen können. **Die Auswahl einer Mahlzeit-Markierung in „Einstellungen“ ist nicht möglich.**

- Messen Sie Ihren Blutzucker. Siehe *Blutzuckermessung - Fingerbeere* in dieser Anleitung.
- Entfernen Sie den Sensor erst, wenn Sie eine **Mahlzeit-Markierung** ausgewählt haben.

Eine **Mahlzeit-Markierung** blinkt auf der Anzeige mit dem Messergebnis:



- Wenn die **blinkende Mahlzeit-Markierung** die gewünschte ist, drücken Sie die **OK-Taste**. Um eine andere **Mahlzeit-Markierung** auszuwählen, drücken Sie die **Taste**  bzw.  auf dem äußeren Ring, um durch die Markierungen zu blättern.



- Wenn die gewünschte **Mahlzeit-Markierung**  **blinkt**, drücken Sie die **OK-Taste**.

HINWEIS:

- Wenn Sie nicht innerhalb von 30 Sekunden eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen, wird die Anzeige abgedunkelt. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Anzeige wieder einzuschalten, und treffen Sie Ihre Auswahl.
- Wenn Sie nicht innerhalb von 3 Minuten eine **Mahlzeit-Markierung** auswählen, schaltet sich das Messgerät aus. Ihr Blutzuckermesswert wird im **Speicher** ohne **Mahlzeit-Markierung** abgelegt.

Das Display Ihres Messgeräts

Symbol	Bedeutung
	Ihr Speicher
	Einstellungen
	Einstellung für die Zielwert-Beleuchtung (smartLIGHT) (Grün = im Zielbereich, Rot = unter dem Zielbereich, Gelb = über dem Zielbereich)
	Ein Zielbereich oder Zielwert wird angezeigt
	Mahlzeit-Markierung für „Nüchtern“; für Messungen im nüchternen Zustand (Sie haben 8 Stunden lang weder gegessen noch getrunken, außer Wasser oder kalorienfreien Getränken)
	Mahlzeit-Markierung für „Vor dem Essen“; für Messungen innerhalb von 1 Stunde vor einer Mahlzeit
	Mahlzeit-Markierung für „Nach dem Essen“; für Messungen innerhalb von 2 Stunden nach dem ersten Bissen einer Mahlzeit

Symbol	Bedeutung
	Keine Markierung ausgewählt; wird für Messungen zu anderen Zeiten (nicht nüchtern oder vor bzw. nach einer Mahlzeit) verwendet
	Blutzucker-Messergebnis liegt im Zielbereich
	Blutzucker-Messergebnis liegt über dem Zielbereich
	Blutzucker-Messergebnis liegt unter dem Zielbereich
	Bluetooth -Symbol; bedeutet, dass die Bluetooth -Einstellung eingeschaltet ist; das Messgerät kann mit einem mobilen Gerät kommunizieren
	Batterien sind schwach und müssen ausgewechselt werden
	Fehlermeldung